

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
Медсестра "Детский сад "Радуга"  
Гочарова А.В.  
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНКС с 08.06.2026г. по 11.06.2026 г.

№ НД	Прiem пицц. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 08 июня 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
1.04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9.24	6.75	11.23	9.80	47.66	34.50	328.75	233.22	3.92	2.94
31104	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2.45	1.65	4.52	4.21	15.97	112.00	85.71			
ТТК-253	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Второй завтрак</b>													
69704	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Обед</b>													
ТТК-2н	Зеленый горошек порционный	15	10	1.02	0.68	0.08	0.05	3.53	2.36	18.93	12.62	2.22	1.48
13404	Суп кремлевский с супрой со сметаной	200/5	155	1.75	1.34	5.01	3.95	8.72	6.58	86.96	67.22	23.22	17.42
ТТК-417	Глюк "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.35	25.96	11.69	10.18	40.01	26.80	374.68	302.67	3.04	2.03
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	18.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
<b>Хлеб белый</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Употребленный поджик</b>													
18.48 18.48 15.42 14.35 85.55 75.39 554.96 498.00 0.75 0.56													
53704	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК-187н	Макарон отварные	130	110	4.29	3.88	4.29	3.63	31.56	26.70	163.26	156.06		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	1.40	18.48	18.48	119.46	119.46		
<b>Хлеб белый</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>													
44.6 36.25 2.94 2.39 0.49 0.40 18.20 14.86 89.33 72.61													
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
177.47 руб. 140.91 руб.													
<b>Вт, 09 июня 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
3.04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.88	1.65	5.90	4.22	15.37	10.27	130.13	85.70	0.04	
30204	Каша молочная янчевая с маслом	200/3	150/3	7.32	5.51	5.21	4.46	39.70	29.80	235.01	181.33	1.28	0.96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>													
68804	Ряженка	100	100	3.09	3.09	6.18	6.18	4.22	4.22	84.87	84.87	0.31	0.31
<b>Обед</b>													
ТТК-526н	Салат "Сельский"	50	40	1.30	1.04	7.95	5.64	3.76	3.01	83.73	66.98	7.48	5.99
1102004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.83	1.40	3.80	3.04	11.63	8.45	88.03	66.76	21.85	16.36
ТТК-499н	Палочка рыбо-крупище из минтая	240		10.75		7.84		15.74		176.51		1.73	
ТТК-487н	Палочка рыбо-крупище из минтая с овощ. (вегетар)	140/110				6.05		3.97		9.81		99.21	2.34
52004	Пюре картофельное	130	110	2.86	2.42	4.26	3.60	11.17	16.22	126.47	107.01	22.51	19.04
ТТК-258н	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
<b>Хлеб белый</b>													
44.6 36.25 2.94 2.39 0.49 0.40 18.20 14.86 89.33 72.61													
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Употребленный поджик</b>													
10.06 9.30 11.76 11.05 81.22 74.89 470.96 436.15 18.32 17.60													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
ТТК-187н	Каша гречневая вязкая	130	110	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.18	143.60	121.51		
<b>Сок фруктовый с пectином сахарный в ассортименте</b>													
180/20 150/20 3.90 3.75 6.36 6.36 37.38 34.35 222.36 209.64 4.32 3.60													
<b>Хлеб белый</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
177.47 руб. 140.91 руб.													
<b>Ср, 10 июня 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
2.04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.45	1.65	4.52	4.22	21.23	16.13	135.44	109.14	0.10	0.10
31104	Каша молочная рисовая янчевая с маслом	200/3	150/3	5.25	3.94	5.12	4.36	24.74	18.97	154.19	117.37	1.37	1.03
ТТК-198н	Каша с маслом полусладкая	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
<b>Второй завтрак</b>													
69704	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Обед</b>													
132010	Салат из свежих овощей	50	40	2.47	1.98	5.04	4.03	1.16	0.93	59.91	47.92	4.64	3.71
14804	Суп пшеница домашняя с мясными фрикадельками "Осетинские"	200/25	150/25	6.48	6.36	8.21	7.76	2.56	2.02	110.05	103.34	1.95	1.62
ТТК-№ 338к	Рагу из мякоти тыквы	50/150	50/100	26.16	25.17	7.65	6.32	22.21	14.95	262.31	217.41	24.99	16.66
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0.01	0.01	0.01		16.66	12.50	66.73	50.05	0.20	0.15
<b>Хлеб белый</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Употребленный поджик</b>													
33.46 24.32 13.11 10.90 70.27 59.98 532.96 435.26 66.98 66.88													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0.99	0.99			9.24	9.24	40.92	40.92	66.00	66.00
ТТК-347н	Пюре картофельное "Зебра" с соусом сметанным "Сплетена"	150/130	100/90	27.11	18.17	12.37	10.26	27.92	22.33	333.89	258.29	0.86	0.80
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
<b>Хлеб белый</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>													
44.6 36.25 2.94 2.39 0.49 0.40 18.20 14.86 89.33 72.61													
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
177.47 руб. 140.91 руб.													
<b>Чт, 11 июня 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
3.04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2.40	1.60	0.90	0.60	15.30	10.20	76.90	52.60		
31104	Каша молочная янчевая (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.36	24.74	202.66	156.96	137	1.03	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>													
68804	Просоковаша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
<b>Обед</b>													
ТТК-513н	Салат " Свежеть "	50	40	1.13	0.90	2.56	2.06	5.43	4.35	49.27	39.42	37.50	30.00
12804	Суп картофельный с бобовыми с мякотью тыквы	200/15	150/15	10.86	9.41	7.00	6.53	18.88	11.99	168.80	144.41	6.93	7.63
ТТК-992	Мясо "Мякоть" в соусе	40/50	25/25	13.06	8.06	11.12	6.64	3.68	1.84	167.03	99.39	1.22	0.61
51004	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.96	17.48	125.69	106.35		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	18.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
<b>Хлеб белый</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>													
44.6 36.25 2.94 2.39 0.49 0.40 18.20 14.86 89.33 72.61													
<b>Употребленный поджик</b>													
13.98 13.31 16.81 16.22 66.09 59.09 471.59 435.51 3.49 3.46													
34004	Омлет натуральный	53	53	5.08	5.08	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
51004	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
88604	Чай с лимонцем с пectином сахарный в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3.27	3.22	6.42	6.41	34.48	30.72	208.77	193.42	3.30	3.27
<b>Хлеб белый</b>													
1120 1120 1.62 1.62 0.20 0.20 9.76 9.76 47.32 47.32													
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
177.47 руб. 140.91 руб.													
<b>Итого</b>													
254.68 212.76 208.71 177.75 902.23 732.52 6,006.27 5,380.87 250.01 212.67													

№ НД	Прием пицц. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>													
196.36 154.08 217.88 170.76 940.88 732.44 8528.00 6041.28 180.56 161.00													
<b>В среднем в день:</b>													
49.09 38.52 54.47 42.69 235.22 183.11 1,632.00 1,260.32 45.14 40.25													

Зам. Ген. директора по производству и качеству *С.А. Мухоморова*  
Экономист по ценам *Р.И. Мусина*  
Ведущий инженер-технолог по производству *С.В. Сидорова*

Г. Н. Фаулюгина  
А. Р. Гатина  
Л. Р. Загидуллина